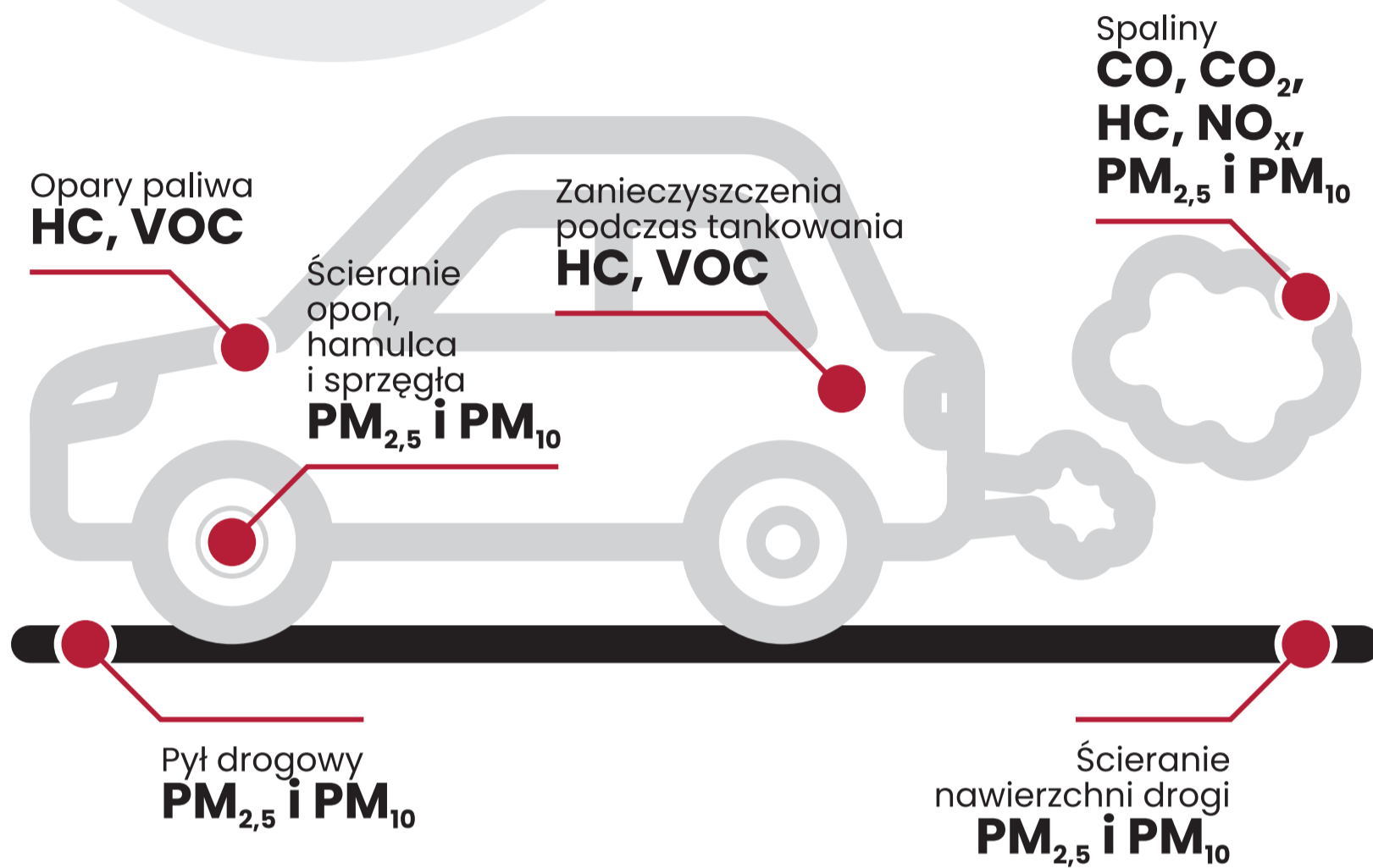


#UlicaSzkolna

# Czym oddychasz?



**CO i CO<sub>2</sub>** – tlenek węgla (czad) i dwutlenek węgla

**HC** (*hydrocarbons*) – węglowodory

**NO<sub>x</sub>** – tlenki azotu

**PM<sub>2,5</sub> i PM<sub>10</sub>** (*particulate matter*) – pył zawieszony

**VOC** (*volatile organic compounds*) – lotne związki organiczne



Przejdź się z dzieckiem  
zamiast siedzieć w aucie!  
**Spacer jest fajniejszy niż  
stanie w korku.**



Idziesz = lepiej myślisz!  
**Dotlenienie i ruch =  
lepsze wyniki w nauce!**



1 km spaceru = 15 minut  
wspólnej rozmowy +  
dotlenienie + spalone  
kalorie. **Proste!**



Włączony silnik =  
szkodliwe spaliny.  
**Wyłącz go, gdy czekasz  
na swoich bliskich!**



**NIE** dla samochodów  
w okolicy szkoły –  
**TAK dla bezpieczeństwa  
pieszych.**



Ulica szkolna = **czystsze  
powietrze, mniej hałasu  
i więcej bezpieczeństwa!**



Więcej informacji znajdziesz na  
[www.ulicaszkolna.pbd.org.pl](http://www.ulicaszkolna.pbd.org.pl)



PARTNERSTWO  
DLA  
BEZPIECZEŃSTWA  
DROGOWEGO

Rodzic  
W MIEŚCIE

**Ulica  
Szkolna**